

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI		DIMANCHE
Niveau 1 Sport Santé	Niveau 2	Niveau 2	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 3
13h30 ⇨ 15H30	14h00 ⇨ 16H00	09h00 ⇨ 11H00 ATTN 13/02 RDV 09H30	14h00 ⇨ 16H00 ATTN 01/02 et 15/02 RDV 09H30	09h00 ⇨ 10H30 ATTN 08/02 RDV 08H30	9h00 ⇨ 11H30/12H ATTN 23/02 RDV 09H30

04	05	06	08		09
<i>Françoise</i>	<i>Yann</i>	<i>Yann</i>	<i>Christine</i>	<i>Isabelle RDV 8h30</i>	<i>Isabelle</i>
Lycée Amiot d'Inville	Poteau Saint Priest	Lycée Amiot d'Inville	Lycée Amiot d'Inville	Stade Y. Carlier Cardio & technique	Gymnase Brichebay
49.191514,2.572630	49.233937, 2.603749	49.191514,2.572630	49.191514,2.572630	49.209472,2.577194	49.193320,2.566034
11	12	13	15		16
<i>Françoise</i>		<i>Béa RDV 9h30</i>	<i>Christine RDV 9h30</i>		<i>Isabelle</i>
Stade Yves Carlier		Maison Blanche	Poteau La Croix d'Anleu		Coye la Forêt Gymnase
49.209472,2.577194		49.150128,2.657790	49.170861, 2.631741		49.136825,2.470666
18	19	20	22		23
<i>Françoise</i>	<i>Béa</i>		<i>Christine</i>	<i>Isabelle</i>	<i>Isabelle RDV 9h30</i>
Château de Pontarmé	Poteau Saint Priest		Maison Blanche	Poteau d'Anleu VROUM-VROUM	Avilly St Léonard jeu d'arcs
49.156054,2.547856	49.233937, 2.603749		49.150128,2.657790	49.170861, 2.631741	49.190639,2.512722
25	26	27			
<i>Françoise</i>	<i>Yann</i>	<i>Yann</i>			
Avilly St Léonard Porte Vaillant	Maison Blanche	Fleurines 3 (Tennis)			
49.192307,2.507489	49.150128,2.657790	49.259202,2.578352			

technique  
en milieu  
naturel

12km  
Côtes à gogo!

Sortie douce 12km tous  
niveaux  
Cafés et Croissants