

# Novembre 2022



Niveau 1 Sport Santé	Niveau 2	Niveau 2	Niveau 2	Niveau 3
13h30 ⇨ 16H00	14h00 ⇨ 16H00 Nordic-Fit 19h00 ⇨ 20H	09h00 ⇨ 11H00	14h00 ⇨ 16H30 Niveau 3 14h00 Spécial	9h00 ⇨ 11H30/12H

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	05	06
			<b>Christine</b> Lycée Amiot d'Inville 49.191514,2.572630 Circuit 12KM La Capétienne	<b>Yves</b> Lycée Amiot d'Inville 49.191514,2.572630 RDV 08h30 Circuit 19KM La Capétienne
08	09	10	12	13
<b>Françoise</b> Apremont cimetière 49.225375,2.503723	<b>Yann</b> Avilly St Léonard jeu d'arcs Rue du calvaire 49.190639,2.512722 Nordic-Fit STADE Yves Carlier	<b>Yann</b> Château de Pontarmé 49.156054,2.547856	 Journée préparation pour la Capétienne	<b>Senlis Athlé</b> <b>La Capétienne</b> 49.191514,2.572630 Rendez-vous 7H30 Gymnase Hugues Capet
15	16	17	19	20
<b>Françoise</b> Château de Pontarmé 49.156054,2.547856	<b>Yann</b> Poteau de la Victoire 49.178594, 2.605948 Nordic-Fit STADE Yves Carlier	<b>Yann</b> Apremont cimetière 49.225375,2.503723	<b>Christine &amp; Isabelle</b> Poteau La Croix d'Anleu Poteau d'Anleu VROUM-VROUM 49.170861, 2.631741	<b>Isabelle</b> Coye la Forêt Gymnase 49,136825,2.470666
22	23	24	26	27
<b>Françoise</b> Vineuil Saint Firmin ancienne gare 49.201997, 2.490811	<b>Yann</b> Fleurines 1 D1017 49.256648,2.584931 Nordic-Fit STADE Yves Carlier	<b>Yann</b> Thiers sur Thève château d'eau 49.155774, 2.577307	<b>Christine</b> Thiers sur Thève château d'eau 49.155774, 2.577307	<b>Isabelle</b> Fleurines 3 (Tennis) 49.259202,2.578352
29	30			
<b>Françoise</b> Avilly St Léonard Porte Vaillant 49.192307,2.507489	<b>Yann</b> Maison Blanche 49.150128,2.657790 Nordic-Fit STADE Yves Carlier			